



Problemorientierte Empfehlungen für Zahnbürsten und Zahnpasten

Empfohlene elektrische Schallzahnbürsten:

SenSonic SR 1000E (Waterpik), Sonicare FlexCare, Sonicare Healthy White (Philips); für Kinder: Sonicare for Kids (Philips).

Schallzahnbürsten sollten insbesondere von Patienten mit Parodontitis, mit Implantaten, mit vielen Rekonstruktionen und/oder mit freiliegenden Zahnhälsen benützt werden.

Empfohlene Handzahnbürsten:

Soft oder supersoft Produkte z.B. Candida Sensitive, Gaba Meridol, Oral-B Advantage extra soft, Sensodyne ProSchmelz oder Trisa Ultra Super Sensitive.

Parodontitispatienten sollten (auch nach Behandlung) lebenslänglich **Interdentalbürsten** benützen.

Empfohlene Zahnpasten:

Recallpatient ohne Gingivaretraktion (ohne freiliegendes Dentin), Zähne ohne Verfärbungen:

Die Zahnpastwahl für diese problemlose Patientengruppe ist relativ frei. Generell sollte der RDA-Wert unter 80 sein. Von hoch abrasiven Zahnpasten (viele weissmachende Pasten) wird abgeraten.

Candida Sensitive, Candida Fresh Gel, Candida Peppermint, Colgate Total, Dentagard mit Kräuterextrakten, Elmex Rot, Meridol, Odol-dent 3 40plus.

Recallpatient ohne Gingivaretraktion (ohne freiliegendes Dentin), Zähne mit Verfärbungen:

Generell sollte der RDA-Wert unter 80 sein.

Candida Fresh Gel, Candida Peppermint, Candida Sensitive, Colgate Total, Dentagard mit Kräuterextrakten, Odol-dent 3 40plus.

Recallpatient mit Gingivaretraktion (mit freiliegendem Dentin), Zähne ohne Verfärbungen:

Generell sollte der RDA-Wert unter 50 sein.

Candida Sensitive, Elmex Rot, Elmex Sensitive PLUS, Emofluor, Meridol, Odol-dent 3 40plus, Sensodyne ProSchmelz.

Recallpatient mit Gingivaretraktion (mit freiliegendem Dentin), Zähne mit Verfärbungen:

Generell sollte der RDA-Wert unter 50 sein.

Candida Sensitive, Odol-dent 3 40plus, Sensodyne ProSchmelz. Bei Zunahme von Verfärbungen auf Wunsch maximal ein Mal pro Woche Cleanic Dent oder Elmex Intensiv-Reinigung.

Hohes Kariesrisiko / hohe Kariesaktivität:

Colgate Total, Elmex Rot, Odol-dent 3 40plus, Sensodyne ProSchmelz, resp. bei Wurzelkaries Emofluor, Meridol. Zusätzliche Anwendung von Fluorid-Gelée oder Duraphat Zahnpaste (5000 ppm F⁻) mindestens 2 x pro Woche.

Zahnhalsüberempfindlichkeit:

- Generell bei freiliegendem Dentin: Candida Sensitive, Elmex Rot, Elmex Sensitive PLUS, Odol-dent 3 40plus.
- Besonders empfehlenswert: Sensodyne ProSchmelz, Elmex Sensitive Professional (mit Arginin), zinnfluoridhaltige Zahnpasten ein Mal pro Tag (abends) z.B. Emofluor, Meridol.

Keilförmige Defekte:

Candida Sensitive, Elmex Sensitive PLUS, Meridol, Odol-dent 3 40plus, Sensodyne ProSchmelz.

- Bei Zunahme von Verfärbungen ein Mal pro Woche Cleanic Dent oder Elmex Intensiv-Reinigung.

Parodontitis:

Colgate Total, Odol-dent 3 40plus, Parodontax, resp. bei Wurzelkaries Duraphat Zahnpaste, Emofluor oder Meridol.

Implantate:

Colgate Total, Elmex Rot, Parodontax.

Sehr starke Zahnverfärbungen (Raucher etc.):

Zahnpastenwahl unter Berücksichtigung oben aufgeführter Kategorien plus zusätzlich 1-2 x pro Woche Cleanic Dent oder Elmex Intensiv-Reinigung.

Prof. Dr. T. Imfeld

Dr. C. Imfeld

Obgenannte Empfehlungen basieren auf Untersuchungen der Abteilung für Präventivzahnmedizin und Orale Epidemiologie zur mechanischen Wirkung von Zahnpasten auf Dentin (Reinigungs-, Abrasions- und Anrauungspotenzial) sowie auf den deklarierten softchemopräventiven Wirkstoffen der Produkte. Sie beziehen sich auf den Schweizer Markt und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Auf Registrierungszeichen (®) wurde bewusst verzichtet.

Die Produkte sind jeweils in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt!

Zürich, September 2011 PZMCI/TI/sa

Copyright: ZZM, PZM, UZH (bei Reproduktion bitte um Quellenangabe)